

## **Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen**

Wer Stimmen hört, hört ganz real gesprochene Worte, die nur der oder die Betroffene selbst wahrnehmen kann. Etwa 6 – 15 % aller Menschen hören irgendwann einmal in ihrem Leben Stimmen, welche physikalisch nicht begründbar sind. Personen, die unter Stimmenhören leiden, können lernen mit dem Phänomen umzugehen. Wir benutzen dazu kognitive Strategien mithilfe klinisch-psychologischer Betrachtungsweisen. Im gegenseitigen Austausch helfen wir einander, uns selbst besser zu verstehen und mit aus dem Stimmenhören resultierenden Ängsten besser umgehen zu lernen.

**Voraussetzung:** Kostenloses Vorgespräch (20 Min.) nach Terminvereinbarung

**Wann:** jeden zweiten Mittwoch von 11- 12:30 Uhr,  
Einstieg jederzeit möglich

**Wo:** Hafnersteig 5/1/12, 1010 Wien

**Kosten:** keine

Um Voranmeldung wird gebeten telefonisch unter  
**+43 676 9671780**  
oder per E-Mail unter **anna.gnant@gmx.at**

Sigmund Freud  
PrivatUniversität Wien  
psychologische  
Universitätsambulanz  
psyambulanz@sfu.ac.at  
www.ambulanz.sfu.ac.at  
1020, Wien  
Welthandelsplatz 3  
Leiterin: Dr. Birgit U. Stetina  
Koordination: Mag. Julia Pritz-Mirtakis

## **Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen**

Wer Stimmen hört, hört ganz real gesprochene Worte, die nur der oder die Betroffene selbst wahrnehmen kann. Etwa 6 – 15 % aller Menschen hören irgendwann einmal in ihrem Leben Stimmen, welche physikalisch nicht begründbar sind. Personen, die unter Stimmenhören leiden, können lernen mit dem Phänomen umzugehen. Wir benutzen dazu kognitive Strategien mithilfe klinisch-psychologischer Betrachtungsweisen. Im gegenseitigen Austausch helfen wir einander, uns selbst besser zu verstehen und mit aus dem Stimmenhören resultierenden Ängsten besser umgehen zu lernen.

**Voraussetzung:** Kostenloses Vorgespräch (20 Min.) nach Terminvereinbarung

**Wann:** jeden zweiten Mittwoch von 11- 12:30 Uhr,  
Einstieg jederzeit möglich

**Wo:** Hafnersteig 5/1/12, 1010 Wien

**Kosten:** keine

Um Voranmeldung wird gebeten telefonisch unter  
**+43 676 9671780**  
oder per E-Mail unter **anna.gnant@gmx.at**

Sigmund Freud  
PrivatUniversität Wien  
psychologische  
Universitätsambulanz  
psyambulanz@sfu.ac.at  
www.ambulanz.sfu.ac.at  
1020, Wien  
Welthandelsplatz 3  
Leiterin: Dr. Birgit U. Stetina  
Koordination: Mag. Julia Pritz-Mirtakis

