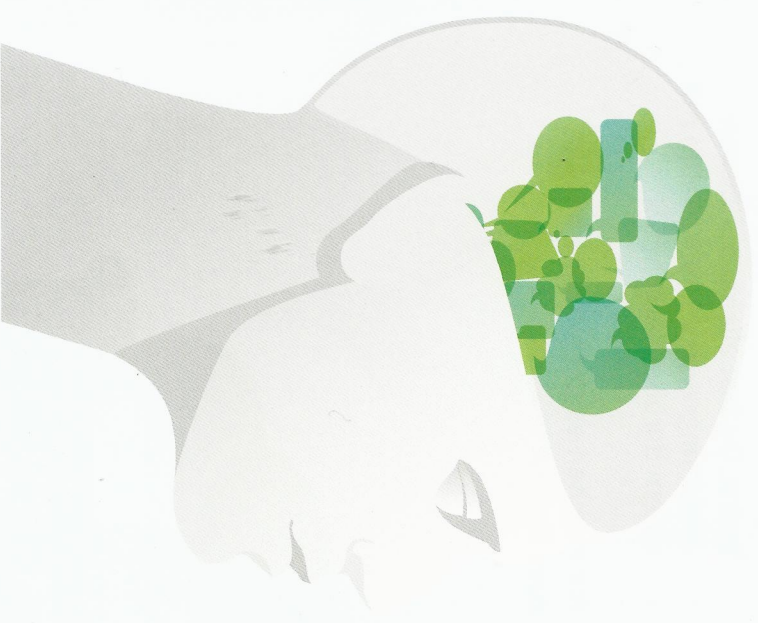


# SELBST HILFE GRUPPE



©depositphoto.com

# STIMMEN HÖREN

Mitglied bei:

 **selbsthilfe salzburg**  
DACHVERBAND DER SELBSTHILFEGRUPPEN

Beratung: DI-FR von 8-11 Uhr und n.V.  
Telefon: 0662 / 8889-1800

**Zweigstelle Schwarzach**  
Beratung: DI-DO von 8-12 Uhr und n.V.  
Telefon: 06415 / 7101 / 2712

[selbsthilfe@salzburg.co.at](mailto:selbsthilfe@salzburg.co.at)  
[www.selbsthilfe-salzburg.at](http://www.selbsthilfe-salzburg.at)



**Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus**  
eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Eine Initiative des Dachverbandes  
**Selbsthilfe Salzburg** in Kooperation mit den  
Salzburger Spitälern – auf dem Weg zu mehr  
Patientenorientierung!

## Du bist herzlich willkommen in der Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen!

Gemeinsam ist vieles leichter. Sei auch ein  
Teil dieser Gruppe!

Wann und wo die Selbsthilfegruppe  
stattfindet, erfährst Du auf Anfrage. Wir  
freuen uns über Deine Kontaktaufnahme!  
**Email: [shg.stimmenhoeren@gmail.com](mailto:shg.stimmenhoeren@gmail.com)**

**Ansprechpersonen für die  
Selbsthilfegruppe:**

**Bernd**  
Telefon: +43 676 43 70 843

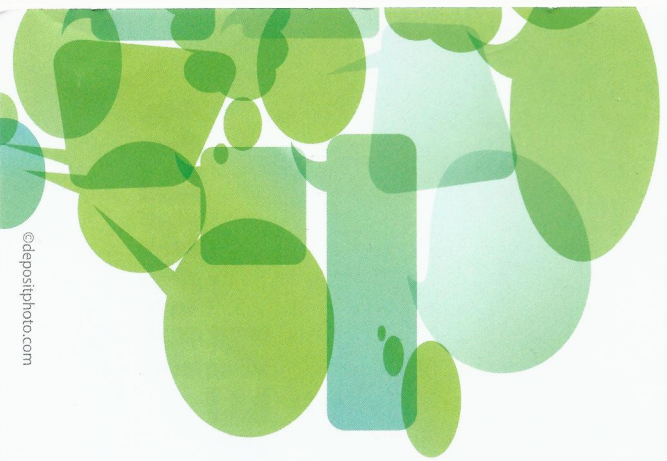
**Sebastian**  
Telefon: +43 660 59 77 590

## **Du hörst Stimmen, die andere nicht hören?**

Du leidest unter diesen Stimmen? Vielleicht empfindest Du sie aber auch als wichtige Begleiter?

Du denkst, Du bist alleine mit diesen Wahrnehmungen und kannst kaum mit jemandem darüber sprechen?

**Wir machen es gemeinsam mit Dir zum Thema!**



©depositphoto.com



©depositphoto.com

## **Jeder 10te Mensch hört im Laufe seines Lebens einmal Stimmen.**

In der Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen bist Du nicht mehr alleine mit Deinen Stimmen.

Alle TeilnehmerInnen dieser Selbsthilfegruppe haben Erfahrung mit Stimmenhören und ihre eigene Art damit umzugehen!

Es tut gut, offen darüber reden zu können und von einander über das Stimmenhören und sich selbst zu lernen.

**Difficulties mastered are  
opportunities won.**

**Gemeisterte  
Schwierigkeiten sind  
gewonnene Chancen.**

Winston Churchill (1874-1965)  
(hörte auch Stimmen)

©depositphoto.com