

SELBST HILFE GRUPPE



©depositphoto.com

STIMMEN HÖREN

Mitglied bei:

 **selbsthilfe**salzburg
DACHVERBAND DER SELBSTHILFEGRUPPEN

Beratung: DI-FR von 8-11 Uhr und n.V.

Telefon: 0662 / 8889-1800

Zweigstelle Schwarzach

Beratung: DI-DO von 8-12 Uhr und n.V.

Telefon: 06415 / 7101 / 2712

selbsthilfe@salzburg.co.at

www.selbsthilfe-salzburg.at



**selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe-Salzburg

Eine Initiative des Dachverbandes
Selbsthilfe Salzburg in Kooperation mit den
Salzburger Spitälern – auf dem Weg zu mehr
Patientenorientierung!

Du bist herzlich willkommen in der Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen!

Gemeinsam ist vieles leichter. Sei auch ein
Teil dieser Gruppe!

Wann und wo die Selbsthilfegruppe
stattfindet, erfährst Du auf Anfrage. Wir
freuen uns über Deine Kontaktaufnahme!

Email: shg.stimmenhoereren@gmail.com

**Ansprechpersonen für die
Selbsthilfegruppe:**

Bernd

Telefon: +43 676 43 70 843

Sebastian

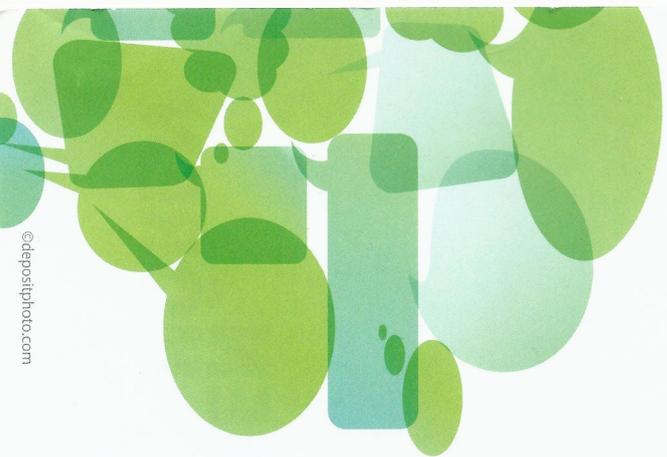
Telefon: +43 660 59 77 590

Du hörst Stimmen, die andere nicht hören?

Du leidest unter diesen Stimmen? Vielleicht empfindest Du sie aber auch als wichtige Begleiter?

Du denkst, Du bist alleine mit diesen Wahrnehmungen und kannst kaum mit jemandem darüber sprechen?

Wir machen es gemeinsam mit Dir zum Thema!



©depositphoto.com



©depositphoto.com

Jeder 10te Mensch hört im Laufe seines Lebens einmal Stimmen.

In der Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen bist Du nicht mehr alleine mit Deinen Stimmen.

Alle TeilnehmerInnen dieser Selbsthilfegruppe haben Erfahrung mit Stimmenhören und ihre eigene Art damit umzugehen!

Es tut gut, offen darüber reden zu können und von einander über das Stimmenhören und sich selbst zu lernen.

**Difficulties mastered are
opportunities won.**

**Gemeisterte
Schwierigkeiten sind
gewonnene Chancen.**

Winston Churchill (1874-1965)
(hörte auch Stimmen)

©depositphoto.com