



Stimmenhören verstehen: Der Leitfaden zur Arbeit mit Stimmenhörern

von Marius Romme (Autor), Sandra Escher (Autor), Joachim Schnackenberg (Übersetzer)

Broschiert: 240 Seiten

Verlag: Psychiatrie-Verlag; Auflage: 1., Aufl. (15. April 2008)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3884144421

ISBN-13: 978-3884144428

Originaltitel: Omgaan met stemmen horen

Größe und/oder Gewicht: 21,4 x 14 x 1,6 cm

Nicht jeder, der Stimmen hört, hat eine psychische Erkrankung. Viele Menschen kommen sogar mit ihren Stimmen gut zurecht und empfinden sie als Bereicherung. Vor allem diese Entdeckung hat die niederländischen Forscher Romme und Escher dazu gebracht, einen anderen Ansatz als den herkömmlich psychiatrischen zu vertreten: Nicht das Stimmenhören an sich ist problematisch, sondern erst dann, wenn die Stimmen als beängstigend und tyrannisierend erlebt werden, ist Hilfe erforderlich. Das, was die Stimmen zu sagen haben, ist ernst zu nehmen, denn es liefert Aufschlüsse über ungelöste Lebensprobleme des Stimmenhörers und dies kann bei der Bewältigung der Probleme helfen. Außerdem sind Strategien des Umgangs mit den Stimmen zu entwickeln, sodass der Stimmenhörer sowohl die Stimmen wie auch sein Leben in den Griff bekommt. Die Autoren haben zu diesem Zweck ein Instrumentarium entwickelt, das in diesem Buch detailliert vorgestellt wird: Stimmeninterview, Bericht und Konstrukt sind methodische Hilfsmittel, um die Beziehung zwischen Stimmen und individueller Lebensgeschichte zu analysieren und der Bedeutung der Stimmen auf die Spur zu kommen. Ausführlich werden therapeutische Interventionen vorgestellt, die Hörern zu einem Selbstbewussteren Umgang mit den Stimmen verhelfen sollen. Ein Überblick über alternative Erklärungs- und Therapieansätze, auf die Stimmenhörer häufig zurückgreifen, z.B. Mystik oder Reinkarnation, sowie über Formen der Selbsthilfe, rundet das Buch ab. Denn auch hier gilt: Stimmenhörer sind mit ihren eigenen Lösungsansätzen und Ressourcen ernst zu nehmen und darin zu unterstützen.

Mit besonders freundlichen Grüßen!

Ihre Monika Mikus

www.stimmenhoeren.at

www.intervoiceonline.org

www.stimmenhoeren.de

www.kinder.stimmenhoeren.de

www.efc-institut.de

www.parapsychologische-beratungsstelle.de

www.stimmenhoeren.info

