



Kreis Coesfeld/Kreis Borken



Kreis Coesfeld/Kreis Borken

## Selbsthilfegruppe für stimmenhörende Menschen

Für viele Menschen bedeutet das Auftauchen von Stimmen in ihrem Alltag eine erhebliche Verunsicherung und eine Beeinträchtigung ihrer Lebensqualität. Bei den Stimmen handelt es sich oft um real gesprochene Worte, die außer dem Betroffenen kein anderer wahrnehmen kann und die von befehlenden, aggressiven über bekannte, kommentierende oder Helferstimmen reichen können.

Diese Gruppe richtet sich an Menschen die Stimmen hören und die Möglichkeiten zum Austausch mit Gleichbetroffenen suchen und Kontakte knüpfen möchten. Das Ziel der Gruppe ist zunächst ein offener Erfahrungsaustausch. Über Medien und Informationsmaterial soll ein Einblick ins Thema gewonnen. Das Gespräch soll helfen die belastende Alltagssituation besser zu bewältigen und die Isolation zu vermeiden.

**Interessierte Betroffene nehmen bitten Kontakt auf unter: [g.huening16@online.de](mailto:g.huening16@online.de)**

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken unterstützt die Gründung dieser Selbsthilfegruppe.

<b>Selbsthilfe-Kontaktstelle</b> Kreis Coesfeld / Kreis Borken Graf-Friedrich-Str. 24 46325 Borken Di 10 – 12 Uhr +14 - 16 Uhr Fr 10 - 12 Uhr	<b>Tel.: 02861-60 53 100</b> <a href="mailto:selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org">selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org</a> <a href="http://www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de">www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de</a>
--	--

## Selbsthilfegruppe für stimmenhörende Menschen

Für viele Menschen bedeutet das Auftauchen von Stimmen in ihrem Alltag eine erhebliche Verunsicherung und eine Beeinträchtigung ihrer Lebensqualität. Bei den Stimmen handelt es sich oft um real gesprochene Worte, die außer dem Betroffenen kein anderer wahrnehmen kann und die von befehlenden, aggressiven über bekannte, kommentierende oder Helferstimmen reichen können.

Diese Gruppe richtet sich an Menschen die Stimmen hören und die Möglichkeiten zum Austausch mit Gleichbetroffenen suchen und Kontakte knüpfen möchten. Das Ziel der Gruppe ist zunächst ein offener Erfahrungsaustausch. Über Medien und Informationsmaterial soll ein Einblick ins Thema gewonnen. Das Gespräch soll helfen die belastende Alltagssituation besser zu bewältigen und die Isolation zu vermeiden.

**Interessierte Betroffene nehmen bitten Kontakt auf unter: [g.huening16@online.de](mailto:g.huening16@online.de)**

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken unterstützt die Gründung dieser Selbsthilfegruppe.

<b>Selbsthilfe-Kontaktstelle</b> Kreis Coesfeld / Kreis Borken Graf-Friedrich-Str. 24 46325 Borken Di 10 – 12 Uhr +14 - 16 Uhr Fr 10 - 12 Uhr	<b>Tel.: 02861-60 53 100</b> <a href="mailto:selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org">selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org</a> <a href="http://www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de">www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de</a>
--	--