

## Grundsätze von EX-IN

Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung verfügen oft über ein großes Wissen über sich selbst und über andere, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und auch darüber, was eine hilfreiche Behandlung und Unterstützung ausmacht.

EX-IN basiert auf der Überzeugung, dass Menschen, die psychische Krisen durchlebt haben, diese Erfahrung nutzen können, um andere in ähnlichen Situationen zu verstehen und zu unterstützen.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- Jeder Mensch hat das Potenzial zur Genesung
- Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für ihn ist

Die Ausbildung wird vom Verein EX-IN Österreich veranstaltet

Die Kurskosten betragen 2.300 Euro. Dazu können noch Ausgaben für Reise, Verpflegung und Unterkunft kommen

Bewerbungen für die Kursteilnahme sind bis DO 17.09.2015 möglich

Am DI 27.10. (15:00-18:00 Uhr) findet eine Informationsveranstaltung zur Ausbildung statt (bitte um Anmeldung!)

Die Entscheidung über die Kursteilnahme wird in einem ganztägigen Auswahlverfahren am DI 17.11.2015 getroffen

Der EX-IN Kurs, die Informationsveranstaltung und der Auswahltag finden an folgendem Ort statt:

**Bildungshaus St. Hippolyt**  
Eybnerstrasse 5  
3100 St. Pölten



EX-IN ist eine spezifische Ausbildung für psychiatrienerfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der TeilnehmerInnen basiert

# EX-IN Kurs 2016/2017

Bewerbungsunterlagen, Anmeldung und weitere Informationen unter [www.ex-in.at](http://www.ex-in.at) bzw. [info@ex-in.at](mailto:info@ex-in.at)

[www.ex-in.at](http://www.ex-in.at)

# Die EX-IN Ausbildung

EX-IN kommt vom englischen  
„Experienced-Involvement“  
und bedeutet sinngemäß  
„Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener“

Dahinter steht eine Qualifizierung  
für ExpertInnen durch Erfahrung  
(Peers), die im Rahmen eines  
EU-Projektes (2005-2007)  
entwickelt wurde.

Bei EX-IN handelt es sich um sogenanntes „erfahrungsbasiertes Lernen“, d.h. neben dem Erwerb von Fähigkeiten und Wissen steht die Reflektion der eigenen Erfahrung im Mittelpunkt der Ausbildung.

Während des Kurses kommen viele unterschiedliche Lehr- und Lernmethoden zum Einsatz.

Besondere Aufmerksamkeit wird Gruppenprozessen gewidmet:

Durch den Austausch der Erfahrungen in der Gruppe erweitert sich das subjektive „ICH-Wissen“ zu einem gemeinsam geteilten, allgemein anwendbaren „WIR-Wissen“.

Die EX-IN Ausbildung dauert ein Jahr und beinhaltet rund 300 Unterrichtsstunden, die im Rahmen von 12 dreitägigen Modulen absolviert werden.

Zusätzlich werden zwei Praktika in psychiatrischen bzw. psychosozialen Organisationen durchgeführt.

## Kurstermine

### Basismodule (1. Ausbildungsabschnitt)

Gesundheit und Wohlbefinden	17.-19.03.2016
Empowerment	20.-22.04.2016
Erfahrung und Teilhabe	12.-14.05.2016
Recovery	09.-11.06.2016
Trialog	07.-09.07.2016

### Aufbaumodule (2. Ausbildungsabschnitt)

Selbsterforschung	08.-10.09.2016
Fürsprache	27.-29.10.2016
Assessment	24.-26.11.2016
Begleitung und Unterstützung	15.-17.12.2016
Krisenintervention	19.-21.01.2017
Lernen und Lehren	16.-18.02.2017
Präsentation und Abschluss	16.-18.03.2017

Die Ausbildung wird von zertifizierten EX-IN- TrainerInnen durchgeführt.

Die Kursmodule werden von ExpertInnen durch Erfahrung und ExpertInnen durch Ausbildung gemeinsam moderiert.

## Kursleitung

### Karin Aumann



EX-IN Trainerin  
Grafikerin, Systemischer Coach

### Peter Denk



EX-IN Trainer  
Psychologe, Psychotherapeut

### Britta Geishöfer



EX-IN Trainerin  
Genesungsbegleiterin

### Barbara Weibold



EX-IN Trainerin  
Psychologin, Psychotherapeutin