



Wissensturm  
Volkschule Linz



Gefördert vom Land OÖ, Abteilung Soziales

**Impressum:**

Intervoice Oberösterreich-Netzwerk Stimmenhören ist ein Projekt von EXIT-sozial, Verein für psychosoziale Dienste, Wildbergstraße 10a, 4040 Linz.  
eMail: stimmen@exitsozial.at; Web: www.stimmenhoeren.at oder www.exitsozial.at, ZVR 213 121 822

**Erste Hilfe für die Seele 0732 719 719**

**Hilfe für Menschen in seelischer Not.**  
www.exitsozial.at

Bei uns finden Sie Hilfe in psychischen Krisen und schwierigen Lebenssituationen, rund um die Uhr. Unsere qualifizierten Krisenexpertinnen und -experten haben langjährige Erfahrungskompetenz. Ihr Anruf bleibt vertraulich.

**Sie können uns vertrauen.**




Einladung zum Welttag Stimmenhören 2012



# RECOVERY - WEGE ZUR GENESUNG GEHEN

## 7. ÖSTERREICHWEITES TREFFEN STIMMENHÖRENDER MENSCHEN

am 13. und 14. September 2012  
im Wissensturm Linz.



Öffentlicher Vortrag

## RECOVERY – WEGE ZUR GENESUNG GEHEN

Öffentlicher Vortrag, Podiumsdiskussion und Erfahrungsaustausch  
anlässlich des „Welttag Stimmenhören 2012“

**am Donnerstag, 13. September, 19 bis 21 Uhr,**  
im Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26, gegenüber dem Hauptbahnhof

**Was hilft stimmenhörenden Menschen auf ihrem Weg zur Genesung?**  
Das Impulsreferat von Suzanne Engelen (StimmenhörerIn) und die Podiumsdiskussion mit Univ.- Prof. Prim. Dr. Hans Rittmannsberger, Dr.<sup>in</sup> Marlene Weiterschan, Hans Nussbaumer und einer HPE-Vertretung werden dieser Frage nachgehen. Danach gibt es Gelegenheit zum Gespräch und Erfahrungsaustausch.

**Viele Menschen, auch bekannte Persönlichkeiten, hören „Stimmen im Kopf“.** Einigen fällt es schwer, mit diesem Phänomen umzugehen und sie suchen ärztliche oder therapeutische Hilfe. Andere finden einen Weg, die Stimmen in ihr Leben zu integrieren und sie zeigen, dass Recovery, also Genesung, Gesundheit, Besserung - möglich ist.

**Recovery für StimmenhörerInnen bedeutet, die Probleme zu lösen,** die das Stimmenhören verursacht, und sein Leben selbst zu bestimmen. Es ist möglich, mit drohenden Stimmen zu recht zu kommen, Hilflosigkeit zu überwinden, die Angst vor dem Verrücktsein zu beherrschen, eigene Träume zu realisieren und Sinn im Leben zu finden. Wir vom Netzwerk Stimmenhören möchten StimmenhörerInnen und Stimmenhörer auf diesem Weg unterstützen.

**Keine Anmeldung erforderlich,** Eintritt frei

**Suzanne Engelen,** niederländische StimmenhörerIn, engagiert sich für Interoice, die Bewegung der StimmenhörerInnen. „Die Stimmen begleiten mich mein ganzes Leben. Anfangs habe ich gegen sie gekämpft, nun habe ich gelernt, (meistens) mit ihnen auszukommen“. Engelen hat Sozialarbeit und Gesundheitswissenschaften studiert und lehrt „Recovery“, also, wie man Menschen unterstützt zu genesen.

**Hans Nussbaumer** arbeitete ursprünglich als Mechaniker, nun begleitet er als Peer-Berater bei EXIT-sozial Menschen mit psychosozialen Problemen und ist Mitarbeiter des Netzwerks Stimmenhören, moderiert die Selbsthilfegruppe für Stimmen hörende Menschen und ist in der Fortbildung über Stimmenhören tätig.

**Univ. -Prof. Prim. Dr. Hans Rittmannsberger** ist Psychiater, Leiter der Abteilung Psychiatrie an der Landesnervenklinik Linz, Autor, Psychotherapeut und Lehrender. Pionier des Dialogs in OÖ, dem Gespräch auf Augenhöhe zwischen Professionellen, Angehörigen und Betroffenen.

**Dr.<sup>in</sup> Marlene Weiterschan** ist Psychologin, langjährige Mitarbeiterin von EXIT-sozial und Mitbegründerin des Netzwerks Stimmenhören in OÖ. Sie bildet sich und andere über Stimmenhören aus und engagiert sich seit langem für die Entstigmatisierung stimmenhörender Menschen.

**Eine Veranstaltung von Netzwerk Stimmenhören, einer Projektgruppe von EXIT-sozial:** Mag.<sup>a</sup> Karin Brandecker, Mag. Christian Lang, Mag.<sup>a</sup>(FH) Nadine Jagersberger, Hans Nussbaumer, Chuck Schneider MAS, Dr.<sup>in</sup> Marlene Weiterschan.

Tagung

## 7. ÖSTERREICHWEITES TREFFEN STIMMENHÖRENDE MENSCHEN, IHRER ANGEHÖRIGEN UND PROFESSIONELLEN BEGLEITERINNEN

**am Freitag, 14. September, von 9.30 bis 16 Uhr**  
im Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26

**Unser Treffen soll StimmenhörerInnen ermutigen, ihr Leben bewusst zu gestalten** und sich von Stimmen, fatalen Diagnosen und einschränkenden Psychopharmaka nicht auf die PatientInnenrolle reduzieren zu lassen.

**„Recovery und Stimmenhören“.** Am Vormittag werden mehrere StimmenhörerInnen berichten, wie es ihnen gelang, wieder Frau oder Herr des eigenen Lebens zu werden. Am Nachmittag bieten mehrere Workshops die Möglichkeit, sich intensiver mit den Themen „Recovery und Stimmenhören“ auseinanderzusetzen.

**Um Anmeldung wird gebeten:**  
service@exitsozial.at oder unter 0 732 719 200,  
keine Teilnahmegebühr