

Liebe VertreterInnen von Selbsthilfegruppen,

für die Zusammenstellung unserer halbjährlichen Fortbildungsangebote sind Ihre Rückmeldungen und Wünsche für uns eine wichtige Orientierungshilfe. Dafür unseren herzlichen Dank. Auf dieser Basis ist auch das vorliegende Programm entstanden, das Sie bei Ihrer Arbeit in der und für die Gruppe bestmöglich unterstützen soll.

Ausgehend von Ihrer eigenen Gruppenarbeit – überlegen Sie bitte, wer aus Ihrer Gruppe die gelernten Inhalte gut in die Gruppe einbringen kann bzw. wer geeignete Voraussetzungen hat, das jeweilige Seminar zu besuchen. Geben Sie den Folder gerne auch an andere Gruppenmitglieder weiter.

Wir freuen uns auf Ihre hoffentlich zahlreichen Anmeldungen.

Ihr Team der
Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

ANMELDUNG

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Telefon: **01 4000-76945**
Fax: **01 4000-99 76945**
E-Mail: **selbsthilfe@wig.or.at**

www.wig.or.at

Anmeldung bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Wenn Sie bei der Anmeldung Ihre speziellen Wünsche an das jeweilige Seminar bekanntgeben, können die ReferentInnen Ihre Anliegen in die Seminarplanung aufnehmen.

Achtung: Aufgrund der beschränkten TeilnehmerInnenzahl kann pro Seminar nur eine Person pro Selbsthilfegruppe teilnehmen.

Die Seminare werden in Kooperation mit der Gesundheit Österreich GmbH, Geschäftsbereich „Fonds Gesundes Österreich“ veranstaltet.

Impressum: Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35 – 43, Stiege 6. 1200 Wien. Telefon: 01 4000-76905. Redaktion: Wiener Gesundheitsförderung, Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien. Foto: Dieter Schütz/PIXELIO.de. Stand: März 2012.



FRÜHLING / SOMMER
2012

WERKZEUG FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN
SELBSTHILFE-UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN



Fonds Gesundes
Österreich



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.

FOLDER GESTALTEN FÜR DIE SHG

Zielgruppe: SHG-GründerInnen und SHG-LeiterInnen

Inhalt:

- › Konzept, Gestaltung und Textierung eines individuellen Folders pro TeilnehmerIn
- › Gemeinsames, begleitetes Erarbeiten der Inhalte auf Basis einer konkreten Idee
- › Satz und Layout erfolgen im Rahmen des Seminars

Jede/r TeilnehmerIn verlässt den Workshop mit einer druckfertigen Datei seines/ihres Folders. Die TeilnehmerInnen entwickeln nach Anleitung und in Zusammenarbeit miteinander einen individuellen sechsseitigen Folder (A4, zweimal gefaltet). Vor- und Nachbereitungsarbeiten erfolgen online im Austausch mit dem Referenten. Eigene Texte, Fotos und Grafiken bitte auf USB-Stick mitbringen!

Vortragender: **Ing. Marco Seltenreich**

Termin: **Fr, 13. April, 17:30–21 Uhr, und Sa, 14. April, 9–17:30 Uhr**

Dauer: **2 Tage**

Kursort: **ÖSB Consulting, 20. Meldemannstraße 12–14, Stiege 3 (bei den ÖSB Fahnen)**

Erreichbar: **U6 Dresdnerstraße – 9 Min. Fußweg Richtung Höchstädtplatz**

Kostenbeitrag: **10 Euro**

ANGEHÖRIGE – BETROFFENE IN DER ZWEITEN REIHE

Zielgruppe: Angehörige von kranken und/oder psychisch belasteten Menschen

Inhalt:

Sie wollen helfen und unterstützen und fühlen sich in dieser Rolle meist sehr verantwortlich. In ihrer speziellen Situation brauchen auch sie Unterstützung und Hilfe. Die speziellen Fragen von Angehörigen-SHG's sollen aufgegriffen und bearbeitet werden.

- › Was brauche ich in meiner Rolle als UnterstützerIn und WegbegleiterIn?
- › Wie kann ich gut für mich sorgen?
- › Wie gestalte ich meine Beziehung und die Kommunikation in Familie und Partnerschaft?

Folgenden Methoden kommen zur Anwendung:

- › Gespräche und Übungen in Kleingruppen und im Plenum
- › Übungen zur Unterstützung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- › Erfahrungsorientierte Methoden

Vortragender: **Klaus Vogelsänger**

Termin: **Fr, 22. Juni, 17–21 Uhr, und Sa, 23. Juni, 9–17 Uhr**

Dauer: **1,5 Tage**

Kursort: **Kolping Wien Zentral – Raum „Heinrich Festing“; 6., Gumpendorferstraße 39**

Erreichbar: **U4 Kettenbrückengasse – 4 Min. Fußweg oder U3 Neubaugasse – 10 Min. Fußweg**

Kostenbeitrag: **10 Euro**

KONFLIKTE UND KRISEN - VERSTEHEN UND MEISTERN

Zielgruppe: SHG-LeiterInnen

Inhalt:

Folgende inhaltliche Themen und Schwerpunkte werden behandelt:

- › Arten, Typen und Gründe für Krisen und Konflikte in Gruppen
- › Konfliktentwicklung
- › Vermeidung und Lösung von Konflikten
- › Konfliktmanagement und Krisenbewältigung in und mit Selbsthilfegruppen
- › Bearbeitung der eingebrachten Fallbeispiele der GruppenleiterInnen

An Praxissimulationen werden Strategien und die Moderation von Konfliktgesprächen geübt. Kleine Auflockerungs- und Bewegungsübungen runden die Fortbildung ab und geben zusätzliche Anregungen für die Gruppenarbeit. Ein ausführliches Skript zum Theorieblock des Seminars wird den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

Vortragende: **Theresa Keidel**

Termin: **Fr, 31. August, 17–21 Uhr, und Sa, 1. September, 9–17 Uhr**

Dauer: **1,5 Tage**

Kursort: **Kolping Wien Zentral – Raum „Heinrich Festing“; 6., Gumpendorferstraße 39**

Erreichbar: **U4 Kettenbrückengasse – 4 Min. Fußweg oder U3 Neubaugasse – 10 Min. Fußweg**

Kostenbeitrag: **10 Euro**